

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 14 " 05 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	14,09
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,1</b>	<b>496</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,7	4,5	26,8	160	138	2004	12,31
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>21,3</b>	<b>21,5</b>	<b>91,9</b>	<b>638</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>42,8</b>	<b>35,9</b>	<b>159</b>	<b>1134</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен